



GRAFIK ZAJĘĆ SPORTOWYCH SWL LUBLIN - DZIECI I MŁODZIEŻ

OBOWIĄZUJE OD 14 WRZEŚNIA 2026



AERIAL: SZARFY						
PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
6-13 LAT P1 START (55 min.)	15:00-15:55 (6-9 LAT Grupa 3) 16:00-16:55 (6-9 LAT Grupa 1)	15:00-15:55 (10-13 LAT Grupa 2) 16:00-16:55 (10-13 LAT Grupa 1)		15:00-15:55 (6-9 LAT Grupa 4) 16:00-16:55 (6-9 LAT Grupa 2)	13:00-13:55 (10-13 LAT Grupa 1i2) 14:00-14:55 (6-9 LAT Grupa 1i2)	
6-13 LAT P1+/P2 KONTYNUACJA (55 min.)	17:00-17:55 (Grupa 1)	17:00-17:55 (Grupa P1 START+)		17:00-17:55 (Grupa 1)	12:00-12:55 (Grupa P1 START+)	
6-13 LAT P3/S1/Z1 KONTYN/ŚREDNIO/ ZAAWANS. (85 min.)	18:00-19:25 (poziom Z1)	18:00-19:25 (poziom P3/S1)		18:00-19:25 (poziom Z1)	10:30-11:55 (poziom P3/Z1)	09:00-10:25 (OPEN STUDIO) sala baletowa
KADRA AERIAL SWL (85 min.)	19:30-20:55 (Kadra Szarfy)	19:30-20:55 (Kadra Szarfy)		19:30-20:55 (Kadra Szarfy)	09:00-10:25 (Kadra Szarfy)	09:00-10:25 (OPEN STUDIO) sala baletowa
14/18+ LAT OPEN (55 min.)		21:00-21:55				12:00-12:55

AKROBATYKA SPORTOWA						
PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
6-13 LAT P1 START (55 min.)		15:00-15:55 (Grupa 6-13 LAT) 16:00-16:55 (Grupa 10-13 LAT)	15:00-15:55 (Grupa 6-13 LAT) 16:00-16:55 (Grupa 6-9 LAT)			14:00-14:55 (Grupa 6-9 lat) 15:00-15:55 (Grupa 10-13 lat)
6-13 LAT P2 KONTYNUACJA (55 min.)		17:00-17:55 (Grupa 10-13 lat)	17:00-17:55 (Grupa 6-9 lat)			12:00-12:55 (Grupa 10-13 lat) 13:00-13:55 (Grupa 6-9 lat)
6-13 LAT S1/Z1 ŚREDNIO/ZAAWANSOWANY (85 min.)		18:00-19:25 (Grupa S1) 19:30-20:55 (Grupa Z1)	18:00-19:25 (Grupa S1) 19:30-20:55 (Grupa Z1)			10:30-11:55 (Grupa S1/Z1)
14/18+ LAT OPEN (55 min.)		21:00-21:55	21:00-21:55			

AKROBATYKA ARTYSTYCZNA						
PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
6-13 LAT P1 START (55 min.)		17:00-17:55 (Grupa 2) 18:00-18:55 (Grupa 1)	17:00-17:55 (Grupa 2) 18:00-18:55 (Grupa 1)		12:00-12:55	
6-13 LAT P2 KONTYNUACJA (55 min.)		19:00-19:55	19:00-19:55		13:00-13:55	

PARKOUR & FREERUN						
PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
6-13 LAT P1 START (55 min.)	16:30-17:25 (6-9 LAT)	16:00-16:55 (10-13 LAT)	16:30-17:25 (6-9 LAT)	16:00-16:55 (10-13 LAT)	16:30-17:25 (6-9 LAT)	
6-13 LAT P2 KONTYNUACJA (55 min.)	17:30-18:25	17:30-18:25		17:30-18:25		
6-13 LAT S1/Z1 ŚR.ZAAWANS/ZAAWANS. (85 min.)	18:30-19:55	18:30-19:55		18:30-19:55		
14/18+ LAT OPEN (55 min.)	20:00-20:55	20:00-20:55		20:00-20:55		

AERIAL: KOŁO						
PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
KOŁO 6-9 LAT P1 START (55 min.)	15:00-15:55 (Grupa 1) 16:00-16:55 (Grupa 1)	15:00-15:55 (Grupa 2) 16:00-16:55 (Grupa 1)		15:00-15:55 (Grupa 2) 16:00-16:55 (Grupa 1)	10:00-10:55	
KOŁO 10-13 LAT P1 START (55 min.)	17:00-17:55	17:00-17:55		17:00-17:55	11:00-11:55	
KOŁO 6-13 LAT P2 KONTYNUACJA (55 min.)	18:00-18:55	18:00-18:55		18:00-18:55	12:00-12:55	
KOŁO 6-13 LAT S1/Z1 ŚREDNIO/ZAAWANSOWANY (85 min.)	19:00-20:25 (poziom S1)	19:00-20:25 (poziom Z1)		19:00-20:25 (poziom S1)		
14/18+ LAT (55 min.)	20:30-21:25 (poziom P1 początkujący)			20:30-21:25 (poziom P2 kontynuacja)		

GIMNASTYKA SPORTOWA; KALISTENIKA						
PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
GIMNASTYKA SPORTOWA 6-13 LAT P1 START (55 min.)	18:00-18:55 (Grupa 10-13 LAT)	18:00-18:55 (Grupa 6-9 LAT)		18:00-18:55 (Grupa 10-13 LAT)		16:00-16:55 (Grupa 6-9 lat)
GIMNASTYKA SPORTOWA 6-13 LAT P2 KONTYNUACJA (55 min.)	19:00-19:55	19:00-19:55		19:00-19:55		
KALISTENIKA 10-13 LAT P1 START (55 min.)		18:30-19:25		18:30-19:25	18:00-18:55	
KALISTENIKA 14/18+ LAT OPEN (85 min.)		19:30-20:55		19:30-20:55	19:00-20:25	

INNE ZAJĘCIA						
PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
AKRO TRAMPOLINY 6-13 LAT P1 START (55 min.)	16:30-17:25				09:30-10:25	
AKRO TRAMPOLINY 6-13 LAT P2 KONTYNUACJA (55 min.)	17:30-18:25				10:30-11:25	

NINJA WARRIOR OCR						
PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
6-13 LAT P1 POCZĄTKUJĄCY START (55 min.)	17:00-17:55		17:00-17:55		09:30-10:25 (Grupa 2) 10:30-11:25	
6-13 LAT P2 KONTYNUACJA (55 min.)	18:00-18:55		18:00-18:55		11:30-12:25	
6-13 LAT S1/Z1 ŚR.ZAAWANS/ZAAWANS. (55 min.)	19:00-19:55		19:00-19:55			
14/18+ LAT OPEN (55 min.)	20:00-20:55		20:00-20:55			