



GRAFIK ZAJĘĆ SPORTOWYCH SWL LUBLIN

OBOWIĄZUJE OD 31 SIERPNIA 2026



ZAJĘCIA DLA MŁODZIEŻY I DOROSŁYCH 14/18+ LAT

	PN	WT	ŚR	CZW	PT	SB	ND
AERIAL: SZARFY I KOŁO OPEN (55 min.)	20:30-21:25 (Koło P1 pocz.)		21:00-21:55 (Szarfy)		20:30-21:25 (Koło P2 kontyn.)	12:00-12:55 (Szarfy)	
AKROBATYKA SPORTOWA KALISTENIKA INTRO OPEN (55/85 min.)		21:00-21:55 (Akrobatyka)	19:30-20:55 (Kalistenika)	21:00-21:55 (Akrobatyka)	19:30-20:55 (Kalistenika)	19:00-19:55 (Kalistenika)	
PARKOUR & FREERUN NINJA WARRIOR OCR OPEN (85 min.)	20:00-21:25 (Parkour&Freerun)	21:00-21:55 (Ninja Warrior OCR)	20:00-21:25 (Parkour&Freerun)	21:00-21:55 (Ninja Warrior OCR)	20:00-21:25 (Parkour&Freerun)		