



GRAFIK ZAJĘĆ SPORTOWYCH SWL BIAŁYSTOK - DZIECI I MŁODZIEŻ

OBOWIAZUJE OD 31 SIERPNIA 2026



AERIAL: SZARFY							
	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
6-9 LAT P1 START (55 min.)	15:00-15:55 (Grupa 3) 16:00-16:55 (Grupa 1)		15:00-15:55 (Grupa 3)	15:30-16:25 (Grupa 2)		14:00-14:55 (Grupa 1) 15:00-15:55 (Grupa 2)	
10-13 LAT P1 START (55 min.)			16:00-16:55 (Grupa 1)			16:00-16:55 (Grupa 1) 17:00-17:55 (Grupa 2)	
6-13 LAT P2 KONTYNUACJA (55 min.)			17:00-17:55 (Grupa 1)	18:30-19:25 (Grupa 2)		11:00-11:55 (Grupa 1) 12:00-12:55 (Grupa 2)	
6-13 LAT P2 KONTYNUACJA (55 min.)				16:30-17:25 (Grupa 3 P2)		13:00-13:55 (Grupa 3 P2)	
6-13 LAT P3 KONTYNUACJA (55 min.)	17:00-17:55 (Grupa 1 P3)			17:30-18:25 (Grupa 1 P3)			
6-18 LAT S1 ŚREDNIO ZAAWANSOWANY (85 min.)	18:00-19:25 (Grupa 1)		18:00-19:25 (Grupa 1)				
KADRA AERIAL SWL (85 min.)	19:30-20:55 (Kadra Szarfy)		19:30-20:55 (Kadra Szarfy)	19:30-20:55 (Kadra Szarfy)			
14/18+ LAT OPEN (55 min.)	20:30-21:25		20:30-21:25				

AKROBATYKA SPORTOWA							
	PN	WT	ŚR	CZW	PT	SB	ND
6-13 LAT P1 START (55 min.)		17:00-17:55 (Grupa 10-13 LAT)			17:00-17:55 (Grupa 6-9 LAT)		14:00-14:55 (Grupa 6-9 lat) 15:00-15:55 (Grupa 10-13 lat)
6-13 LAT P2 KONTYNUACJA (55 min.)		18:00-18:55 (10-13 lat)			18:00-18:55 (6-9 lat)		12:00-12:55 (Grupa 10-13 lat) 13:00-13:55 (Grupa 6-9 lat)
6-13 LAT S1/Z1 ŚREDNIO I ZAAWANSOWANY (55 min.)		19:00-19:55			19:00-19:55		
14/18+ LAT OPEN (55 min.)		20:00-20:55			20:00-20:55		

PARKOUR & FREERUN							
	PN	WT	ŚR	CZW	PT	SB	ND
6-13 LAT P1 START (55 min.)	16:30-17:25 (Grupa 6-9 lat)	16:30-17:25 (Grupa 10-13 lat)	16:30-17:25 (Grupa 6-9 lat)	16:30-17:25 (Grupa 10-13 lat)	16:30-17:25 (Grupa 6-9 lat)	12:30-13:25 (Grupa 10-13 lat)	
6-13 LAT P2 KONTYNUACJA (55 min.)	17:30-18:25		17:30-18:25		17:30-18:25		
6-13 LAT S1/Z1 ŚR.ZAAWANS./ZAAWANS. (85 min.)	18:30-19:55		18:30-19:55		18:30-19:55		
14/18+ LAT OPEN (85 min.)	20:00-21:25		20:00-21:25		20:00-21:25		

AERIAL: KOŁO							
	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
6-9 LAT P1 START (55 min.)		16:00-16:55			16:00-16:55		10:00-10:55
10-13 LAT P1 START (55 min.)		17:00-17:55			17:00-17:55		11:00-11:55
6-13 LAT P2 KONTYNUACJA (55 min.)		18:00-18:55			18:00-18:55		12:00-12:55
6-13 LAT S1 ŚREDNIO ZAAWANSOWANY (85 min.)		19:00-20:25			19:00-20:25		
14/18+ LAT OPEN (55 min.)		20:30-21:25			20:30-21:25		
AKROBATYKA ARTYSTYCZNA; POMPON AKRO SPORT							
	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
POMPON AKRO SPORT 6-13 LAT P1 START (55 min.)	18:00-18:55		18:00-18:55				
AKROBATYKA ARTYSTYCZNA 6-13 LAT P1 START (55 min.)	19:00-19:55		19:00-19:55				

GIMNASTYKA; KALISTENIKA, AKRO TRAMPOLINY							
	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
GIMNASTYKA 6-13 LAT P1 START (55 min.)		16:00-16:55 (Grupa 6-9 LAT)			16:00-16:55 (Grupa 10-13 LAT)		11:00-11:55 (Grupa 6-13 LAT)
KALISTENIKA 10-13 LAT P1 START (55 min.)	18:00-18:55		18:00-18:55				
AKRO TRAMPOLINY 6-13 LAT P1 START (55 min.)		18:30-19:25		18:30-19:25			

NINJA WARRIOR OCR							
	PN	WT	ŚR	CZW	PT	SB	ND
6-13 LAT P1 START (55 min.)		17:30-18:25		17:30-18:25		10:30-11:25	
6-13 LAT P2 KONTYNUACJA (55 min.)		18:30-19:25		18:30-19:25		11:30-12:25	
6-13 LAT S1/Z1 ŚR.ZAAWANS./ZAAWANS. (85 min.)		19:30-20:55		19:30-20:55		09:00-10:25	