



WAKACYJNY GRAFIK ZAJĘĆ SPORTOWYCH SWL BIAŁYSTOK

OBYWIAZUJE OD 20 LIPCA 2026 DO 21 SIERPNI 2026



ZAJĘCIA DLA DZIECI W WIEKU PRZEDSZKOLNYM 3-6 LAT

	PN	WT	SR	CZW	PT
AML AKADEMIA MŁODEGO LOTNIKA Grupowe zajęcia gry i zabawy	16:00-16:55 (WIEK 3-4 LATA)		16:00-16:55 (WIEK 3-4 LATA)		16:00-16:55 (WIEK 3-4 LATA)

AERIAL: SZARFY

	PN	WT	SR	CZW	PT
6-9 LAT P1 POCZĄTKUJĄCY START (55 min.)	15:00-15:55 (grupa 2) (zbieramy grupę)		15:00-15:55 (grupa 2) (zbieramy grupę)		
6-9 LAT P1 POCZĄTKUJĄCY START (55 min.)	17:00-17:55		17:00-17:55		
10-13 LAT P1 POCZĄTKUJĄCY START (55 min.)	17:00-17:55		17:00-17:55		
6-13 LAT P2/P3 KONTYNUACJA (55 min.)	18:00-18:55		18:00-18:55		
S1 ŻREDNIO ZAAWANS./ KADRA AERIAL SWL (85 min.)	19:00-20:25		19:00-20:25		
14/18+ LAT OPEN (85 min.)			20:30-21:25 (zbieramy grupę)		

AKROBATYKA SPORTOWA

	PN	WT	SR	CZW	PT
6-13 LAT P1 POCZĄTKUJĄCY START (55 min.)		18:00-18:55			18:00-18:55
6-13 LAT P2 KONTYNUACJA (55 min.)		18:00-18:55			18:00-18:55
6-13 LAT S1/Z1 ŚREDNIO ZAAWANS./ZAAWANS. (55 min.)		18:00-18:55			18:00-18:55
14/18+ LAT OPEN (85 min.)		19:00-20:25			

PARKOUR & FREERUN

	PN	WT	SR	CZW	PT
6-13 LAT P1 POCZĄTKUJĄCY START (55 min.)	16:30-17:25		16:30-17:25		
6-13 LAT P2 KONTYNUACJA (55 min.)	17:30-18:25		17:30-18:25		
6-13 LAT S1/Z1 ŚR.ZAAWANS./ZAAWANS. (85 min.)	18:30-19:55		18:30-19:55		
14/18+ LAT OPEN (85 min.)	20:00-21:25		20:00-21:25		

ZAJĘCIA DLA DZIECI W WIEKU PRZEDSZKOLNYM 3-6 LAT

	PN	WT	SR	CZW	PT
AMS AKADEMIA MŁODEGO SPORTOWCA Grupowe zajęcia sport i zabawa	17:00-17:55 (WIEK 5-6 LAT) (zbieramy grupę)		17:00-17:55 (WIEK 5-6 LAT)		17:00-17:55 (WIEK 5-6 LAT) (zbieramy grupę)

AERIAL: KOŁO

	PN	WT	SR	CZW	PT
KOŁO 6-13 LAT P1 POCZĄTKUJĄCY START (55 min.)		17:00-17:55		17:00-17:55	
KOŁO 6-13 LAT P2 KONTYNUACJA (55 min.)		17:00-17:55		17:00-17:55	
KOŁO 14/18+ LAT OPEN (55 min.)		18:00-18:55			

AKROBATYKA ARTYSTYCZNA, POMPON AKRO SPORT

POMPON AKRO SPORT 6-13 LAT P1 START (55 min.)	16:00-16:55				
AKROBATYKA ARTYSTYCZNA 6-13 LAT P1 START (55 min.)	17:00-17:55 (zbieramy grupę)				

GIMNASTYKA SPORTOWA, KALISTENIKA INTRO

	PN	WT	SR	CZW	PT
GIMNASTYKA SPORTOWA 6-13 LAT P1 START (55 min.)	18:00-18:55 (zbieramy grupę)				
KALISTENIKA INTRO 10-13 LAT P1 START (55 min.)			18:00-18:55 (zbieramy grupę)		

AKRO TRAMPOLINY

AKRO TRAMPOLINY 6-13 LAT P1 START (55 min.)				18:30-19:25	

NINJA WARRIOR OCR

	PN	WT	SR	CZW	PT
6-13 LAT P1 POCZĄTKUJĄCY START (55 min.)		17:30-18:25		17:30-18:25	
6-13 LAT P2 KONTYNUACJA (55 min.)		17:30-18:25		17:30-18:25	
6-13 LAT S1/Z1 ŚR.ZAAWANS./ZAAWANS. (85 min.)		17:30-18:25		17:30-18:25	