



GRAFIK ZAJĘĆ SPORTOWYCH SWL LUBLIN - DZIECI I MŁODZIEŻ

OBOWIAZUJE OD 3 LISTOPADA 2025



AERIAL: SZARFY							
	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
6-13 LAT P1 START (55 min.)	15:00-15:55 (6-9 LAT Grupa 3) 16:00-16:55 (6-9 LAT Grupa 1)		15:00-15:55 (10-13 LAT Grupa 2) 16:00-16:55 (10-13 LAT Grupa 1)		15:00-15:55 (6-9 LAT Grupa 4) 16:00-16:55 (6-9 LAT Grupa 2)	13:00-13:55 (10-13 LAT Grupa 1i2) 14:00-14:55 (6-9 LAT Grupa 1i2)	
6-13 LAT P1+/P2 KONTYNUACJA (55 min.)	17:00-17:55 (Grupa 1)		17:00-17:55 (Grupa P1 START+)		17:00-17:55 (Grupa 1)	12:00-12:55 (Grupa P1 START+)	
6-13 LAT P3/S1/Z1 KONTYN/SREDNIO/ ZAAWANS. (85 min.)	18:00-19:25 (poziom S1/Z1)		18:00-19:25 (poziom P3)		18:00-19:25 (poziom S1/Z1)	10:30-11:55 (poziom P3)	09:00-10:25 (OPEN STUDIO) sala baletowa
KADRA AERIAL SWL (85 min.)	19:30-20:55 (Kadra Szarfy)		19:30-20:55 (Kadra Szarfy)		19:30-20:55 (Kadra Szarfy)	09:00-10:25 (Kadra Szarfy)	09:00-10:25 (OPEN STUDIO) sala baletowa
14/18+ LAT OPEN (55 min.)	21:00-21:55		21:00-21:55				

AKROBATYKA SPORTOWA							
	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
6-13 LAT P1 START (55 min.)		15:00-15:55 (Grupa 6-13 LAT) 16:00-16:55 (Grupa 10-13 LAT)		15:00-15:55 (Grupa 6-13 LAT) 16:00-16:55 (Grupa 6-9 LAT)			14:00-14:55 (Grupa 6-9 lat) 15:00-15:55 (Grupa 10-13 lat)
6-13 LAT P2 KONTYNUACJA (55 min.)		17:00-17:55 (Grupa 10-13 lat)		17:00-17:55 (Grupa 6-9 lat)			12:00-12:55 (Grupa 10-13 lat) 13:00-13:55 (Grupa 6-9 lat)
6-13 LAT S1/Z1 ŚREDNIO/ZAAWANSOWANY (85 min.)		18:00-19:25 (Grupa S1) 19:30-20:55 (Grupa Z1)		18:00-19:25 (Grupa S1) 19:30-20:55 (Grupa Z1)			10:30-11:55 (Grupa S1/Z1)
14/18+ LAT OPEN (55 min.)		21:00-21:55		21:00-21:55			

AKROBATYKA ARTYSTYCZNA							
	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
6-13 LAT P1 START (55 min.)		18:00-18:55		18:00-18:55			
6-13 LAT P2 KONTYNUACJA (55 min.)		19:00-19:55		19:00-19:55			

PARKOUR & FREERUN							
	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
6-13 LAT P1 START (55 min.)	16:30-17:25 (6-9 LAT)	16:00-16:55 (10-13 LAT)	16:30-17:25 (6-9 LAT)	16:00-16:55 (10-13 LAT)	16:30-17:25 (6-9 LAT)		
6-13 LAT P2 KONTYNUACJA (55 min.)	17:30-18:25		17:30-18:25		17:30-18:25		
6-13 LAT S1/Z1 ŚR.ZAAWANS/ZAAWANS. (85 min.)	18:30-19:55		18:30-19:55		18:30-19:55		
14/18+ LAT OPEN (85 min.)	20:00-21:25				20:00-21:25		

AERIAL: KOŁO							
	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
KOŁO 6-9 LAT P1 START (55 min.)	16:00-16:55		15:00-15:55 (Grupa 2) 16:00-16:55 (Grupa 1)		16:00-16:55	10:00-10:55	
KOŁO 10-13 LAT P1 START (55 min.)	17:00-17:55		17:00-17:55 (Grupa 1) 18:00-18:55 (Grupa 2)		17:00-17:55	11:00-11:55	
KOŁO 6-13 LAT P2 KONTYNUACJA (55 min.)	18:00-18:55				18:00-18:55	12:00-12:55	
KOŁO 6-13 LAT S1 ŚR.ZAAWANSOWANY (85 min.)	19:00-20:25				19:00-20:25		
14/18+ LAT OPEN (55 min.)					20:30-21:25		

GIMNASTYKA SPORTOWA; KALISTENIKA INTRO							
	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
GIMNASTYKA SPORTOWA 6-13 LAT P1 START (55 min.)	18:00-18:55 (Grupa 10-13 LAT)		18:00-18:55 (Grupa 6-9 LAT)		18:00-18:55 (Grupa 10-13 LAT)		16:00-16:55 (Grupa 6-9 lat)
GIMNASTYKA SPORTOWA 6-13 LAT P2 KONTYNUACJA (55 min.)	19:00-19:55		19:00-19:55		19:00-19:55		
KALISTENIKA INTRO 10-13 LAT P1 START (55 min.)						18:30-19:25	
KALISTENIKA INTRO 14/18+ LAT P1 START (55 min.)			20:00-20:55			19:30-20:25	

INNE ZAJĘCIA							
	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
AKRO TRAMPOLINY 6-13 LAT P1 START (55 min.)		16:30-17:25				09:30-10:25	
SHAPE & STRETCH 6-13 LAT WZMACNIANIE I ROZCIĄGANIE OPEN (55 min)			18:00-18:55				

NINJA WARRIOR OCR							
	PN	WT	ŚR	CZW	PT	SB	ND
6-13 LAT P1 POCZĄTKUJĄCY START (55 min.)		17:30-18:25		17:30-18:25		09:30-10:25 (Grupa 2) 10:30-11:25	
6-13 LAT P2 KONTYNUACJA (55 min.)		18:30-19:25		18:30-19:25		11:30-12:25	
6-13 LAT S1/Z1 ŚR.ZAAWANS./ZAAWANS. (85 min.)		19:30-20:55		19:30-20:55			
14/18+ LAT OPEN (55 min.)		21:00-21:55 (zbieramy grupę)		21:00-21:55 (zbieramy grupę)			