

# I. HARMONOGRAM WARSZTATÓW WAKACJE 2024."BYŁO SOBIE ŻYCIE"

Jednodniowe warsztaty edukacji sportowej (warsztaty) odbywają się od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00-17:00 w następujących datach:

24-28.06; 01.07-05.07; 08.07-12.07; 15.07-19.07; 22.07-26.07; 29.07-02.08; 05.08-09.08; 12.08-16.08; 19.08-23.08; 26.08-30.08;

Szczegółowy plan warsztatów jest ułożony w 10 oddzielnych scenariuszy warsztatów, powtarzających się w kolejnych tygodniach. W każdym dniu warsztatów:

- Sport i ruch: zabawy podczas wejścia na park w tematyce danego dnia, zajęcia sportowe na terenie Obiektu,
- Edukacja i wiedza: budowa makiet człowieka, projekcja filmów, prezentacja dotycząca budowy człowieka – anatomii oraz działania narządów.

DATY WARSZTATÓW O NUMERACH OD 1 DO 5: 24.06-28.06.24; 08.07 - 12.07.24; 22.07 - 26.07.24; 05.08 - 09.08.24; 19.08 - 23.08.24			DATY WARSZTATÓW O NUMERACH OD 6 DO 10 01.07 - 05.07.24; 15.07 - 19.07.24; 29.07 - 02.08.24; 12.08 - 16.08.24; 26.08-30.08.24		
<b>Warsztat 1 - Poniedziałek - Co daje siłę?</b>			<b>Warsztat 6 - Poniedziałek - Co tamie w kościach?</b>		
08:00	08:15	Zbiórka, sprawdzanie obecności	08:00	08:15	Zbiórka, sprawdzanie obecności
08:15	08:30	Spotkanie organizacyjne z uczestnikami warsztatu	08:15	08:30	Spotkanie organizacyjne z uczestnikami warsztatu
08:30	09:00	Projekcja filmu –BYŁO SOBIE ŻYCIE	08:30	09:00	Projekcja filmu –BYŁO SOBIE ŻYCIE
09:00	10:30	Zajęcia sportowe blok I	09:00	10:30	Zajęcia sportowe blok I
10:30	11:00	II śniadanie	10:30	11:00	II śniadanie
11:00	12:30	Zajęcia sportowe blok II	11:00	12:30	Zajęcia sportowe blok II
12:30	13:30	Zabawy tematyczne w parku trampolin	12:30	13:30	Zabawy tematyczne w parku trampolin
13:30	14:00	obiad	13:30	14:00	obiad
14:00	15:00	Zajęcia plastyczno-edukacyjne – CIAŁO CZŁOWIEKA	14:00	15:00	Zajęcia plastyczno-edukacyjne – CIAŁO CZŁOWIEKA
15:00	15:30	podwieczorek	15:00	15:30	podwieczorek
15:30	16:30	Zabawy tematyczne w parku trampolin	15:30	16:30	Zabawy tematyczne w parku trampolin
16:30	17:00	Czas wolny, odbieranie dzieci	16:30	17:00	Czas wolny, odbieranie dzieci
<b>Warsztat 2 - Wtorek - Co bije w sercu?</b>			<b>Warsztat 7 - Wtorek - Rzućmy okiem na...</b>		
08:00	08:30	Zbiórka, sprawdzanie obecności	08:00	08:30	Zbiórka, sprawdzanie obecności
08:30	09:00	Projekcja filmu –BYŁO SOBIE ŻYCIE	08:30	09:00	Projekcja filmu –BYŁO SOBIE ŻYCIE
09:00	10:30	Zajęcia sportowe blok I	09:00	10:30	Zajęcia sportowe blok I
10:30	11:00	II śniadanie	10:30	11:00	II śniadanie
11:00	12:30	Zajęcia sportowe blok II	11:00	12:30	Zajęcia sportowe blok II
12:30	13:30	Zabawy tematyczne w parku trampolin	12:30	13:30	Zabawy tematyczne w parku trampolin
13:30	14:00	obiad	13:30	14:00	obiad
14:00	15:00	Zajęcia plastyczno-edukacyjne – CIAŁO CZŁOWIEKA	14:00	15:00	Zajęcia plastyczno-edukacyjne – CIAŁO CZŁOWIEKA
15:00	15:30	podwieczorek	15:00	15:30	podwieczorek
15:30	16:30	Zabawy tematyczne w parku trampolin	15:30	16:30	Zabawy tematyczne w parku trampolin
16:30	17:00	Czas wolny, odbieranie dzieci	16:30	17:00	Czas wolny, odbieranie dzieci
<b>Warsztat 3 - Środa - Dlaczego buzia czuje smak?</b>			<b>Warsztat 8 - Środa - Głęboki oddech.</b>		
08:00	08:30	Zbiórka, sprawdzanie obecności	08:00	08:30	Zbiórka, sprawdzanie obecności
08:30	09:00	Projekcja filmu –BYŁO SOBIE ŻYCIE	08:30	09:00	Projekcja filmu –BYŁO SOBIE ŻYCIE
09:00	10:30	Zajęcia sportowe blok I	09:00	10:30	Zajęcia sportowe blok I
10:30	11:00	II śniadanie	10:30	11:00	II śniadanie
11:00	12:30	Zajęcia sportowe blok II	11:00	12:30	Zajęcia sportowe blok II
12:30	13:30	Zabawy tematyczne w parku trampolin	12:30	13:30	Zabawy tematyczne w parku trampolin
13:30	14:00	obiad	13:30	14:00	obiad
14:00	15:00	Zajęcia plastyczno-edukacyjne – CIAŁO CZŁOWIEKA	14:00	15:00	Zajęcia plastyczno-edukacyjne – CIAŁO CZŁOWIEKA
15:00	15:30	podwieczorek	15:00	15:30	podwieczorek
15:30	16:30	Zabawy tematyczne w parku trampolin	15:30	16:30	Zabawy tematyczne w parku trampolin
16:30	17:00	Czas wolny, odbieranie dzieci	16:30	17:00	Czas wolny, odbieranie dzieci
<b>Warsztat 4 - Czwartek - Co burczy w brzuchu?</b>			<b>Warsztat 9 - Czwartek - Co filtrują nerki?</b>		
08:00	08:30	Zbiórka, sprawdzanie obecności	08:00	08:30	Zbiórka, sprawdzanie obecności
08:30	09:00	Projekcja filmu –BYŁO SOBIE ŻYCIE	08:30	09:00	Projekcja filmu –BYŁO SOBIE ŻYCIE
09:00	10:30	Zajęcia sportowe blok I	09:00	10:30	Zajęcia sportowe blok I
10:30	11:00	II śniadanie	10:30	11:00	II śniadanie
11:00	12:30	Zajęcia sportowe blok II	11:00	12:30	Zajęcia sportowe blok II
12:30	13:30	Zabawy tematyczne w parku trampolin	12:30	13:30	Zabawy tematyczne w parku trampolin
13:30	14:00	obiad	13:30	14:00	obiad
14:00	15:00	Zajęcia plastyczno-edukacyjne – CIAŁO CZŁOWIEKA	14:00	15:00	Zajęcia plastyczno-edukacyjne – CIAŁO CZŁOWIEKA
15:00	15:30	podwieczorek	15:00	15:30	podwieczorek
15:30	16:30	Zabawy tematyczne w parku trampolin	15:30	16:30	Zabawy tematyczne w parku trampolin
16:30	17:00	Czas wolny, odbieranie dzieci	16:30	17:00	Czas wolny, odbieranie dzieci
<b>Warsztat 5 - Piątek - Co myśli mózg?</b>			<b>Warsztat 10 - Piątek - Co słychać w uchu?</b>		
08:00	08:30	Zbiórka, sprawdzanie obecności	08:00	08:30	Zbiórka, sprawdzanie obecności
08:30	09:00	Projekcja filmu –BYŁO SOBIE ŻYCIE	08:30	09:00	Projekcja filmu –BYŁO SOBIE ŻYCIE
09:00	10:30	Zajęcia sportowe blok I	09:00	10:30	Zajęcia sportowe blok I
10:30	11:00	II śniadanie	10:30	11:00	II śniadanie
11:00	12:30	Zajęcia sportowe blok II	11:00	12:30	Zajęcia sportowe blok II
12:30	13:30	Szkolenie z Pierwszej Pomocy – BOHATER DOMU	12:30	13:30	Szkolenie z Pierwszej Pomocy – BOHATER DOMU
13:30	14:00	obiad	13:30	14:00	obiad
14:00	15:00	Zajęcia plastyczno-edukacyjne – CIAŁO CZŁOWIEKA	14:00	15:00	Zajęcia plastyczno-edukacyjne – CIAŁO CZŁOWIEKA
15:00	15:30	podwieczorek	15:30	15:30	podwieczorek
15:30	16:30	Zabawy tematyczne w parku trampolin	15:30	16:30	Zabawy tematyczne w parku trampolin
16:30	17:00	Czas wolny, odbieranie dzieci	16:30	17:00	Czas wolny, odbieranie dzieci





**Ważne informacje dla Uczestników i Opiekunów:**

**Zbiórka:** prosimy o przywożenie dzieci maksymalnie do godziny 8:30. W każdy poniedziałek prosimy, aby dzieci przybyły do godziny 8:15. Dzieci przyprowadzamy na antresolę znajdującą się nad recepcją parku.

**Odbiór dzieci:** prosimy o punktualne odbieranie dzieci - maksymalnie do godziny 17:00. Dzieci odbieramy z antresoli. Jeżeli Państwa dzieci będą odbierane przez inne osoby, prosimy o zawarcie takiej informacji w formularzu zgłoszeniowym.

**Co Uczestnik powinien mieć ze sobą:** zamienne buty sportowe; skarpetki antypoślizgowe; zamienny strój sportowy.

## I. CENNIK WARSZTATÓW WAKACJE 2024. CIAŁO CZŁOWIEKA!

Opłata za uczestnictwo w wydarzeniu wynosi:

Ilość wykupionych jednodniowych Warsztatów	Cena brutto za 1 Uczestnika za jednodniowy Warsztat	Łączna Wartość brutto za 1 Uczestnika za wykupiony pakiet
1 jednodniowy warsztat	450 PLN	450 PLN
<b>5 jednodniowych warsztatów od poniedziałku do piątku</b>	180 PLN	<b>900 PLN</b> 5 jednodniowych warsztatów
<b>10 jednodniowych warsztatów od poniedziałku do piątku*</b>	170 PLN	<b>1.700 PLN</b> 10 jednodniowych warsztatów

*\* dla jednego Uczestnika 10 jednodniowych warsztatów lub dla rodzeństwa 2x5 jednodniowych warsztatów od poniedziałku do piątku*

W ramach ceny Organizator zapewnia Uczestnikom w trakcie każdego z jednodniowych warsztatów:

- opiekę nad Uczestnikiem w godz. od 8:00 do 17:00
- ubezpieczenie NNW do kwoty 15.000 zł dla każdego Uczestnika
- minimum 3h treningu akrobatyki/parkour&freerun/szarfy/ninja warrior ocr
- minimum 2h zabawy wraz z animacją, grami oraz konkursami na terenie Obiektu
- minimum 1,5h zajęć edukacyjnych na temat ciała człowieka
- minimum 1h szkolenia z Pierwszej Pomocy – Bohater Domu
- wyżywienie składające się z drugiego śniadania, obiadu (zupa i II dania), podwieczorku w postaci przekąski (catering) oraz wody bez ograniczeń

