



## GRAFIK ZAJĘĆ SPORTOWYCH SWL LUBLIN

OBOWIĄZUJE OD 15 PAŹDZIERNIKA 2022



### AKADEMIA MŁODEGO LOTNIKA

	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
3-6 LAT P1 POCZĄTKUJĄCY START (55 min.)	16:00-16:55 (Grupa 1)	16:00-16:55 (Grupa 2)	16:00-16:55 (Grupa 3)	16:00-16:55 (Grupa 1)	16:00-16:55 (Grupa 2)	10:00-10:55 (Grupa 3)	
3-6 LAT P2 KONTYNUACJA (55 min.)	17:00-17:55 (Grupa 1)	17:00-17:55 (Grupa 2)	17:00-17:55 (Grupa 3)	17:00-17:55 (Grupa 1)	17:00-17:55 (Grupa 2)	11:00-11:55 (Grupa 3)	

### AKROBATYKA SPORTOWA

	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
6-9 LAT P1 POCZĄTKUJĄCY START (55 min.)		16:00-16:55 (Grupa 1)		16:00-16:55 (Grupa 2)		16:30-17:25 (Grupa 1)	16:30-17:25 (Grupa 2)
10-13 LAT P1 POCZĄTKUJĄCY START (55 min.)				16:00-16:55 (Grupa 1)			16:30-17:25 (Grupa 1)
6-13 LAT P2 KONTYNUACJA (55 min.)		17:00-17:55 (Grupa 1)		17:00-17:55 (Grupa 2)		17:30-18:25 (Grupa 1)	17:30-18:25 (Grupa 2)
6-18 LAT S1/Z1 ŚREDNIO I ZAAWANSOWANY (85 min.)		18:00-19:25 (Grupa S1)		18:00-19:25 (Grupa Z1)		18:30-19:55 (Grupa S1/Z1)	
KADRA AKRO SWL (85 min.)		19:30-20:55 (Kadra Akro)		19:30-20:55 (Kadra Akro)			18:30-19:55 (Kadra Akro)
18+ LAT OPEN (85 min.)		20:30-21:55 (OPEN)		20:30-21:55 (OPEN)			

### PARKOUR & FREERUN

	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
6-9 LAT P1 POCZĄTKUJĄCY START (55 min.)	16:30-17:25 (Grupa 1)		16:30-17:25 (Grupa 1)		16:30-17:25 (Grupa 1)		
10-13 LAT P1 POCZĄTKUJĄCY START (55 min.)		16:30-17:25 (Grupa 1)		16:30-17:25 (Grupa 1)			
6-13 LAT P2 KONTYNUACJA (55 min.)	17:30-18:25 (Grupa 1)		17:30-18:25 (Grupa 1)		17:30-18:25 (Grupa 1)		
6-13 LAT S1/Z1 ŚR.ZAAWANS./ZAAWANS. (85 min.)	18:30-19:55 (Grupa 1)		18:30-19:55 (Grupa 1)		18:30-19:55 (Grupa 1)		
14/18+LAT OPEN (85 min.)	20:00-21:25 (OPEN)		20:00-21:25 (OPEN)		20:00-21:25 (OPEN)		

### INNE ZAJĘCIA SPORTOWE

	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
AERIAL: KOŁO 6-13 LAT (55 min.)		18:00-18:55 (P1 START) 19:00-19:55 (P2 KONTYNUACJA)		18:00-18:55 (P1 START) 19:00-19:55 (P2 KONTYNUACJA)			
ACRODANCE 6-13 LAT (55 min.)		16:00-16:55 (poziom P1 - START)		16:00-16:55 (poziom P1 - START)	16:00-16:55 (poziom S1 - średnio zaawans)		15:00-15:55 (poziom S1 - średnio zaawans)

### AERIAL: SZARFY

	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
6-9 LAT P1 POCZĄTKUJĄCY START (55 min.)	16:00-16:55 (Grupa 1)				16:00-16:55 (Grupa 2)	12:00-12:55 (Grupa 3) 13:00-13:55 (Grupa 1)	13:00-13:55 (Grupa 2)
10-13 LAT P1 POCZĄTKUJĄCY START (55 min.)			16:00-16:55 (Grupa 1)		17:00-17:55 (Grupa 2)	14:00-14:55 (Grupa 1)	14:00-14:55 (Grupa 2)
6-13 LAT P2 KONTYNUACJA (55 min.)	17:00-17:55 (Grupa 1)		17:00-17:55 (Grupa 2)			15:00-15:55 (Grupa 1)	15:00-15:55 (Grupa 2)
6-13 LAT P3 KONTYNUACJA (85 min.)					18:00-19:25 (Grupa 1)		11:30-12:55 (Grupa 1)
6-18 LAT S1/Z1 ŚREDNIO I ZAAWANSOWANY (85 min.)	18:00-19:25 (Grupa S1)		18:00-19:25 (Grupa Z1)				10:00-11:25 (Grupa Z1) 11:30-12:55 (Grupa S1)
KADRA AERIAL SWL (85 min.)	19:30-20:55 (Kadra Szarfy)		19:30-20:55 (Kadra Szarfy)		19:30-20:55 (Kadra Szarfy)	10:00-11:25 (Kadra Szarfy)	10:00-11:25 (OPEN STUDIO) sala baletowa
14/18+LAT OPEN (85 min.)	20:30-21:55 (OPEN)		20:30-21:55 (OPEN)				

### NINJA WARRIOR OCR

	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
6-13 LAT P1 POCZĄTKUJĄCY START (55 min.)		17:30-18:25 (Grupa 1)		17:30-18:25 (Grupa 1)		10:00-10:55 (Grupa 1)	
6-13 LAT P2 KONTYNUACJA (55 min.)		18:30-19:25 (Grupa 1)		18:30-19:25 (Grupa 1)		11:00-11:55 (Grupa 1)	
6-13 LAT S1/Z1 ŚR.ZAAWANS./ZAAWANS. (85 min.)		19:30-20:55 (Grupa 1)		19:30-20:55 (Grupa 1)			
14/18+LAT OPEN (55 min.)		21:00-21:55 (OPEN)		21:00-21:55 (OPEN)			

### CENNIK ZAJĘĆ SPORTOWYCH SWL LUBLIN (PIERWSZE ZAJĘCIA ZAWSZE GRATIS):

ZAJĘCIA 55 MINUT: 1 WEJŚCIE - 40 PLN; 4 WEJŚCIA - 140 PLN; 10 WEJŚĆ - 275 PLN  
ZAJĘCIA 85 MINUT: 1 WEJŚCIE - 50 PLN; 4 WEJŚCIA - 180 PLN; 10 WEJŚĆ - 345 PLN