



GRAFIK ZAJĘĆ SPORTOWYCH SWL BIAŁYSTOK

OBOWIAZUJE OD 19 WRZEŚNIA 2022



| AKADEMIA MŁODEGO LOTNIKA | | | | | | | |
|---|--|--------------------------|--------------------------|--|--------------------------|--------------------------|----|
| | PN | WT | SR | CZW | PT | SB | ND |
| 3-6 LAT P1 POCZĄTKUJĄCY START (55 min.) | 16:00-16:55 (Grupa 1) | 16:00-16:55 (Grupa 2) | 16:00-16:55 (Grupa 3) | 16:00-16:55 (Grupa 1) | 16:00-16:55 (Grupa 2) | 10:00-10:55 (Grupa 3) | |
| 3-6 LAT P2 KONTYNUACJA (55 min.) | 17:00-17:55 (Grupa 1 - ZAAWANSOWANA) | 17:00-17:55 (Grupa 2) | 17:00-17:55 (Grupa 3) | 17:00-17:55 (Grupa 1 - ZAAWANSOWANA) | 17:00-17:55 (Grupa 2) | 11:00-11:55 (Grupa 3) | |

| AKADEMIA MŁODEGO LOTNIKA | | | | | | | |
|---|--|--------------------------|--------------------------|--|--------------------------|--------------------------|----|
| | PN | WT | SR | CZW | PT | SB | ND |
| 3-6 LAT P1 POCZĄTKUJĄCY START (55 min.) | 16:00-16:55 (Grupa 1) | 16:00-16:55 (Grupa 2) | 16:00-16:55 (Grupa 3) | 16:00-16:55 (Grupa 1) | 16:00-16:55 (Grupa 2) | 10:00-10:55 (Grupa 3) | |
| 3-6 LAT P2 KONTYNUACJA (55 min.) | 17:00-17:55 (Grupa 1 - ZAAWANSOWANA) | 17:00-17:55 (Grupa 2) | 17:00-17:55 (Grupa 3) | 17:00-17:55 (Grupa 1 - ZAAWANSOWANA) | 17:00-17:55 (Grupa 2) | 11:00-11:55 (Grupa 3) | |

| AKROBATYKA SPORTOWA | | | | | | | |
|---|----|-----------------------------|----|-----------------------------|----|--------------------------|-----------------------------|
| | PN | WT | SR | CZW | PT | SB | ND |
| 6-9 LAT P1 POCZĄTKUJĄCY START (55 min.) | | 16:00-16:55 (Grupa 1) | | | | 16:30-17:25 (Grupa 1) | |
| 10-13 LAT P1 POCZĄTKUJĄCY START (55 min.) | | | | 16:00-16:55 (Grupa 1) | | | 11:30-12:25 (Grupa 1) |
| 6-13 LAT P2 KONTYNUACJA (55 min.) | | 17:00-17:55 (Grupa 1) | | 17:00-17:55 (Grupa 2) | | 17:30-18:25 (Grupa 1) | 12:30-13:25 (Grupa 2) |
| 6-18 LAT S1 ŚREDNIO ZAAWANS. (85 min.) | | 18:00-19:25 (Grupa 1) | | 18:00-19:25 (Grupa 1) | | 18:30-19:55 (Grupa 1) | |
| KADRA AKRO SWL (85 min.) | | 19:30-20:55 (Kadra Akro) | | 19:30-20:55 (Kadra Akro) | | | 10:00-11:25 (Kadra Akro) |
| 18+ LAT OPEN (85 min.) | | 20:30-21:55 (OPEN) | | 20:30-21:55 (OPEN) | | | |

| AERIAL: SZARFY | | | | | | | |
|--|--|----|-------------------------------|-----|-------------------------------|-------------------------------|--|
| | PN | WT | SR | CZW | PT | SB | ND |
| 6-9 LAT P1 POCZĄTKUJĄCY START (55 min.) | 16:00-16:55 (Grupa 1) | | | | 16:00-16:55 (Grupa 2) | 14:00-14:55 (Grupa 1) | 14:00-14:55 (Grupa 2) |
| 10-13 LAT P1 POCZĄTKUJĄCY START (55 min.) | | | 16:00-16:55 (Grupa 1) | | 17:00-17:55 (Grupa 2) | 15:00-15:55 (Grupa 1) | 15:00-15:55 (Grupa 2) |
| 6-13 LAT P2 KONTYNUACJA (55 min.) | 17:00-17:55 (Grupa 1) 18:00-18:55 (Grupa 4) | | 17:00-17:55 (Grupa 2) | | 18:00-18:55 (Grupa 4) | 13:00-13:55 (Grupa 3) | 16:00-16:55 (Grupa 1) 17:00-17:55 (Grupa 2) 18:00-18:55 (Grupa 3) |
| 6-18 LAT S1 ŚREDNIO ZAAWANSOWANY (85 min.) | | | 18:00-19:25 (Grupa 1) | | | 11:30-12:55 (Grupa 1) | |
| KADRA AERIAL SWL (85 min.) | 19:00-20:25 (Kadra Szarfy) | | 19:30-20:55 (Kadra Szarfy) | | 19:00-20:25 (Kadra Szarfy) | 10:00-11:25 (Kadra Szarfy) | |
| 14/18+LAT OPEN (55 min.) | 20:30-21:25 (OPEN) | | 20:30-21:25 (OPEN) | | | | |

| PARKOUR & FREERUN | | | | | | | |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|----|----|
| | PN | WT | SR | CZW | PT | SB | ND |
| 6-9 LAT P1 POCZĄTKUJĄCY START (55 min.) | 16:30-17:25 (Grupa 1) | | 16:30-17:25 (Grupa 1) | | 16:30-17:25 (Grupa 1) | | |
| 10-13 LAT P1 POCZĄTKUJĄCY START (55 min.) | | 16:30-17:25 (Grupa 1) | | 16:30-17:25 (Grupa 1) | | | |
| 6-13 LAT P2 KONTYNUACJA (55 min.) | 17:30-18:25 (Grupa 1) | | 17:30-18:25 (Grupa 1) | | 17:30-18:25 (Grupa 1) | | |
| 6-13 LAT S1/Z1 ŚR.ZAAWANS./ZAAWANS. (85 min.) | 18:30-19:55 (Grupa 1) | | 18:30-19:55 (Grupa 1) | | 18:30-19:55 (Grupa 1) | | |
| 14/18+LAT OPEN (85 min.) | 20:00-21:25 (OPEN) | | 20:00-21:25 (OPEN) | | 20:00-21:25 (OPEN) | | |

| NINJA WARRIOR OCR | | | | | | | |
|---|----|--------------------------|----|--------------------------|----|----|----|
| | PN | WT | SR | CZW | PT | SB | ND |
| 6-13 LAT P1 POCZĄTKUJĄCY START (55 min.) | | 17:30-18:25 (Grupa 1) | | 17:30-18:25 (Grupa 1) | | | |
| 6-13 LAT P2 KONTYNUACJA (55 min.) | | 18:30-19:25 (Grupa 1) | | 18:30-19:25 (Grupa 1) | | | |
| 6-13 LAT S1/Z1 ŚR.ZAAWANS./ZAAWANS. (85 min.) | | 19:30-20:55 (Grupa 1) | | 19:30-20:55 (Grupa 1) | | | |
| 14/18+LAT OPEN (55 min.) | | 21:00-21:55 (OPEN) | | 21:00-21:55 (OPEN) | | | |

CENNIK ZAJĘĆ SPORTOWYCH SWL BIAŁYSTOK (PIERWSZE ZAJĘCIA ZAWSZE GRATIS):

ZAJĘCIA 55 MINUT: 1 WEJŚCIE - 40 PLN; 4 WEJŚCIA - 140 PLN; 10 WEJŚĆ - 275 PLN
ZAJĘCIA 85 MINUT: 1 WEJŚCIE - 50 PLN; 4 WEJŚCIA - 180 PLN; 10 WEJŚĆ - 345 PLN