



GRAFIK ZAJĘĆ SPORTOWYCH SWL BIAŁYSTOK

OBOWIĄZUJE OD 28 MARCA 2022



AKADEMIA MŁODEGO LOTNIKA							
	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
3-6 LAT P1 POCZĄTKUJĄCY START (55 min.)	16:00-16:55 (P1-START)	16:00-16:55 (P1-START)	16:00-16:55 (P1-START)	16:00-16:55 (P1-START)	16:00-16:55 (P1-START)		
3-6 LAT P2/Z1 KONTYNUACJA (55 min.)	17:00-17:55 (P2-kontynuacja)	17:00-17:55 (Z1-zaawans)	17:00-17:55 (P2-kontynuacja)	17:00-17:55 (Z1-zaawans)	17:00-17:55 (P2-kontynuacja)		

STRETCHING&MOBILITY							
	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
6-99+ LAT (55 min.)						11:30-12:25 (OPEN)	

AKROBATYKA SPORTOWA							
	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
6-13 LAT P1 POCZĄTKUJĄCY START (55 min.)	16:00-16:55 (P1-START) 10-13 LAT	16:00-16:55 (P1-START) 6-9 LAT		16:00-16:55 (P1-START) 10-13 LAT	16:00-16:55 (P1-START) 6-9 LAT		
6-13 LAT P2 KONTYNUACJA (55 min.)	17:00-17:55 (P2-kontynuacja)			17:00-17:55 (P2-kontynuacja)			
6-18 LAT S1 ŚREDNIO ZAAWANS. (85 min.)	18:00-19:25 (S1-śr.zaawans)			18:00-19:25 (S1-śr.zaawans)			
KADRA AKRO SWL Z1 ZAAWANSOWANY (85 min.)	19:30-20:55 (Z1-zaawans)			19:30-20:55 (Z1-zaawans)		11:30-12:55 (Z1-zaawans)	
18+ LAT OPEN (85 min.)	20:30-21:55 (OPEN)		20:30-21:55 (OPEN)	20:30-21:55 (OPEN)			

AERIAL: SZARFY							
	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
6-13 LAT P1 POCZĄTKUJĄCY START (55 min.)						14:30-15:25 (P1-START)	11:30-12:25 (P1-START)
6-9 LAT P1 POCZĄTKUJĄCY START (55 min.)		16:00-16:55 (P1-START) GRUPA 1			16:00-16:55 (P1-START) GRUPA 1	15:30-16:25 (P1-START) GRUPA 2	15:30-16:25 (P1-START) GRUPA 2
10-13 LAT P1 POCZĄTKUJĄCY START (55 min.)			16:00-16:55 (P1-START) GRUPA 1			16:30-17:25 (P1-START) GRUPA 2	14:30-15:25 (P1-START) GRUPA 1 16:30-17:25 (P1-START) GRUPA 2
6-13 LAT P2 KONTYNUACJA (55 min.)		17:00-17:55 (P2-kontynuacja) GRUPA 1	17:00-17:55 (P2-kontynuacja) GRUPA 2		17:00-17:55 (P2-kontynuacja) GRUPA 1		12:30-13:25 (P2-kontynuacja) GRUPA 2
6-13 LAT P2 KONTYNUACJA (55 min.)						13:30-14:25 (P2-kont) GRUPA 4 17:30-18:25 (P2-kont) GRUPA 3	13:30-14:25 (P2-kont) GRUPA 4 17:30-18:25 (P2-kont) GRUPA 3
6-18 LAT S1 ŚREDNIO ZAAWANSOWANY (85 min.)		18:00-19:25 (S1-śr.zaawans) GRUPA 1	18:00-19:25 (S1-śr.zaawans) GRUPA 2		18:00-19:25 (S1-śr.zaawans) GRUPA 1		18:30-19:55 (S1-śr.zaawans) GRUPA 2
KADRA AERIAL SWL Z1 ZAAWANSOWANY (85 min.)		19:30-20:55 (Kadra Szarfy)	19:30-20:55 (Kadra Szarfy)		19:30-20:55 (Kadra Szarfy)	10:00-11:25 (Kadra - inne zajęcia)	10:00-11:25 (OPEN STUDIO)
14/18+LAT OPEN (55 min.)		20:30-21:25 (OPEN)					19:30-20:25 (OPEN)

PARKOUR & FREERUN							
	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
6-9 LAT P1 POCZĄTKUJĄCY START (55 min.)		16:30-17:25 (P1-START) 6-9 LAT	17:00-17:55 (P1-START) 6-9 LAT		16:30-17:25 (P1-START) 6-9 LAT		17:00-17:55 (P1-START) 6-9 LAT
10-13 LAT P1 POCZĄTKUJĄCY START (55 min.)	16:30-17:25 (P1-START) 10-13 LAT		18:00-18:55 (P1-START) 10-13 LAT	16:30-17:25 (P1-START) 10-13 LAT			18:00-18:55 (P1-START) 10-13 LAT
6-13 LAT P2 KONTYNUACJA (55 min.)		17:30-18:25 (P2-kontynuacja)			17:30-18:25 (P2-kontynuacja)		
6-13 LAT S1/Z1 ŚR.ZAAWANS/ZAAWANS. (85 min.)		18:30-19:55 (śr.zaaw/zaawans)			18:30-19:55 (śr.zaaw/zaawans)		
14/18+LAT OPEN (85 min.)		20:00-21:25 (OPEN)			20:00-21:25 (OPEN)		

NINJA WARRIOR OCR							
	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
6-13 LAT P1 POCZĄTKUJĄCY START (55 min.)	17:30-18:25 (P1-START)		16:00-16:55 (P1-START)	17:30-18:25 (P1-START)			16:00-16:55 (P1-START)
6-13 LAT P2 KONTYNUACJA (55 min.)	18:30-19:25 (P2-kontynuacja)			18:30-19:25 (P2-kontynuacja)			
6-13 LAT S1/Z1 ŚR.ZAAWANS/ZAAWANS. (85 min.)	19:30-20:55 (śr.zaaw/zaawans)			19:30-20:55 (śr.zaaw/zaawans)			
14/18+LAT OPEN (55 min.)	21:00-21:55 (OPEN)			21:00-21:55 (OPEN)			

CENNIK ZAJĘĆ SPORTOWYCH SWL BIAŁYSTOK (KARNETY):

ZAJĘCIA 55 MINUT: 1 WEJŚCIE - 35 PLN; 4 WEJŚCIA - 135 PLN; 10 WEJŚĆ - 250 PLN
ZAJĘCIA 85 MINUT: 1 WEJŚCIE - 45 PLN; 4 WEJŚCIA - 165 PLN; 10 WEJŚĆ - 310 PLN