



GRAFIK ZAJĘĆ SPORTOWYCH SWL LUBLIN

OBOWIĄZUJE OD 11 PAŹDZIERNIKA 2021



AKADEMIA MŁODEGO LOTNIKA							
	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
3-6 LAT P1 POCZĄTKUJĄCY START (55 min.)	16:00-16:55 (P1-START)		16:00-16:55 (P1-START)		16:00-16:55 (P1-START)	10:00-10:55 (P1-START)	
3-6 LAT P2 KONTYNUACJA (55 min.)	17:00-17:55 (P2-kontynuacja)				17:00-17:55 (P2-kontynuacja)	11:00-11:55 (P2-kontynuacja)	

AERIAL: KOŁO <small>(start od 02.10.2021)</small>							
	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
6-13 LAT P1 POCZĄTKUJĄCY START (55 min.)						10:30-11:25 (P1-START) sala baletowa	13:00-13:55 (P1-START) sala baletowa
6-13 LAT P2 POCZĄTK.KONTYNUACJA (55 min.)						11:30-12:25 (P2-kontynuacja) sala baletowa	14:00-14:55 (P2-kontynuacja) sala baletowa

AKROBATYKA SPORTOWA							
	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
6-13 LAT P1 POCZĄTKUJĄCY START (55 min.)	16:00-16:55 (P1-START) GRUPA 1	16:00-16:55 (P1-START) GRUPA 2		16:00-16:55 (P1-START) GRUPA 1	16:00-16:55 (P1-START) GRUPA 2	15:00-15:55 (P1-START)	
6-13 LAT P2 KONTYNUACJA (55 min.)	17:00-17:55 (P2-kontynuacja) GRUPA 1			17:00-17:55 (P2-kontynuacja) GRUPA 1		15:00-15:55 (P2-kontynuacja)	
6-18 LAT S1 ŚREDNIO ZAAWANS. (85 min.)	18:00-19:25 (S1-4r.zaawans)			18:00-19:25 (S1-4r.zaawans)		16:00-17:25 (S1-4r.zaawans)	
KADRA AKRO SWL Z1 ZAAWANSOWANY (85 min.)	19:30-20:55 (Z1-zaawans)			19:30-20:55 (Z1-zaawans)		16:00-17:25 (Z1-zaawans)	
18+ LAT OPEN (85 min.)	20:30-21:55 (OPEN)			20:30-21:55 (OPEN)			
AKROBATYKA ARTYSTYCZNA 6-13 LAT OPEN (55 min.)						18:30-19:25 (OPEN)	

AERIAL: SZARFY							
	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
6-9 LAT P1 POCZĄTKUJĄCY START (55 min.)		16:00-16:55 (P1-START) GRUPA 1			16:00-16:55 (P1-START) GRUPA 1	12:30-13:25 (P1-START) GRUPA 2	15:30-16:25 (P1-START) GRUPA 3 16:30-17:25 (P1-START) GRUPA 2
10-13 LAT P1 POCZĄTKUJĄCY START (55 min.)				16:00-16:55 (P1-START) GRUPA 1		13:30-14:25 (P1-START) GRUPA 2	11:30-12:25 (P1-START) GRUPA 1 17:30-18:25 (P1-START) GRUPA 2
6-13 LAT P2 KONTYNUACJA (55 min.)		17:00-17:55 (P2-kontynuacja)		17:00-17:55 (P2-kontynuacja)		17:00-17:55 (P2-kontynuacja)	12:30-13:25 (P2-kontynuacja)
6-18 LAT S1/Z1 SR.ZAAWANS/ZAAWANS. (85 min.)		18:00-19:25 (S1-4r.zaawans)		18:00-19:25 (Z1-zaawans.)		18:00-19:25 (S1-4r.zaawans)	10:00-11:25 (Z1-zaawans.)
KADRA AERIAL SWL Z1 ZAAWANSOWANY (85 min.)				19:30-20:55 (Kadra Szarfy)		19:30-20:55 (Kadra Szarfy)	10:00-11:25 (Kadra - inne zajęcia) 13:30-14:55 (Kadra Szarfy)
14/18+ LAT OPEN (85 min.)		19:30-20:55 OPEN				20:30-21:25 OPEN	
OPEN STUDIO - TRENING INDYWIDUALNY S1-Z1-KADRA		19:30-20:55 (OPEN STUDIO: sala baletowa)					

AKRODANCE (elementy tańca współczesnego i baletu połączone z akrobatyką)							
	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
6-13 LAT (85 min.)	19:00-19:55 (S1-4r.zaawans) sala baletowa	16:00-16:55 (P1 - START) sala baletowa			16:00-16:55 (P1 - START) sala baletowa		11:00-11:55 (S1-4r.zaawans) sala baletowa

STRETCHING & MOBILITY							
	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
6-99+ LAT (55 min.)						11:30-12:25 (Z1-zaawans)	12:00-12:55 (P1-START)

PARKOUR & FREERUN							
	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
6-13 LAT P1 POCZĄTKUJĄCY START (55 min.)	16:30-17:25 (P1-START) 10-13 LAT	16:30-17:25 (P1-START) 6-9 LAT		16:30-17:25 (P1-START) 10-13 LAT	16:30-17:25 (P1-START) 6-9 LAT		
6-13 LAT P2 KONTYNUACJA (55 min.)		17:30-18:25 (P2-kontynuacja)	17:30-18:25 (P2-kontynuacja)		17:30-18:25 (P2-kontynuacja)		
6-13 LAT S1/Z1 SR.ZAAWANS/ZAAWANS. (85 min.)		18:30-19:55 (sr.zaaw/zaawans)	18:30-19:55 (sr.zaaw/zaawans)		18:30-19:55 (sr.zaaw/zaawans)		
14/18+LAT OPEN (85 min.)		20:00-21:25 (OPEN)	20:00-21:25 (OPEN)		20:00-21:25 (OPEN)		

NINJA WARRIOR OCR							
	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
6-13 LAT P1 POCZĄTKUJĄCY START (55 min.)	17:30-18:25 (P1-START)			17:30-18:25 (P1-START)			
6-13 LAT P2 KONTYNUACJA (55 min.)	18:30-19:25 (P2-kontynuacja)			18:30-19:25 (P2-kontynuacja)			
6-13 LAT S1/Z1 SR.ZAAWANS/ZAAWANS. (85 min.)	19:30-20:55 (sr.zaaw/zaawans)			19:30-20:55 (sr.zaaw/zaawans)			
14/18+LAT OPEN (85 min.)	21:00-21:55 (OPEN)			21:00-21:55 (OPEN)			

CENNIK ZAJĘĆ SPORTOWYCH SWL LUBLIN (KARNETY):

ZAJĘCIA 55 MINUT: 1 WEJŚCIE - 35 PLN; 4 WEJŚCIA - 135 PLN; 10 WEJŚĆ - 250 PLN
ZAJĘCIA 85 MINUT: 1 WEJŚCIE - 45 PLN; 4 WEJŚCIA - 165 PLN; 10 WEJŚĆ - 310 PLN