



GRAFIK ZAJĘĆ SPORTOWYCH SWL LUBLIN

OBOWIĄZUJE OD 10 WRZEŚNIA 2021



AKADEMIA MŁODEGO LOTNIKA							
PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND	
3-6 LAT P1 START (55 min.)	16:00-16:55 (P1-START)		16:00-16:55 (P1-START)		16:00-16:55 (P1-START)	10:00-10:55 (P1-START)	
3-6 LAT P2 KONTYNUACJA (55 min.)	17:00-17:55 (P2-kontynuacja)				17:00-17:55 (P2-kontynuacja)	11:00-11:55 (P2-kontynuacja)	

AKROBATYKA SPORTOWA							
PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND	
6-13 LAT P1 START (55 min.)	16:00-16:55 (P1-START) GRUPA 1	16:00-16:55 (P1-START) GRUPA 2		16:00-16:55 (P1-START) GRUPA 1	16:00-16:55 (P1-START) GRUPA 2	15:00-15:55 (P1-START)	
6-13 LAT P2 KONTYNUACJA (55 min.)	17:00-17:55 (P2-kontynuacja)			17:00-17:55 (P2-kontynuacja)		15:00-15:55 (P2-kontynuacja)	
6-18 LAT S1 ŚREDNIO ZAAWANS. (85 min.)	18:00-19:25 (S1-sr.zaawans)			18:00-19:25 (S1-sr.zaawans)		16:00-17:25 (S1-sr.zaawans)	
KADRA AKRO SWL Z1 ZAAWANSOWANY (85 min.)	19:30-20:55 (Z1-zaawans)			19:30-20:55 (Z1-zaawans)		17:30-18:55 (Z1-zaawans)	
18+ LAT OPEN (85 min.)	20:30-21:55 (OPEN)			20:30-21:55 (OPEN)			
AKROBATYKA ARTYSTYCZNA 6-13 LAT OPEN (55 min.)					18:30-19:25 (OPEN)		

AKRODANCE (elementy tańca współczesnego i baletu połączone z akrobatyką)							
PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND	
6-13 LAT (55 min.)		16:00-16:55 (P1 - START) sala baletowa	16:00-16:55 (S1-sr.zaawans) sala baletowa		16:00-16:55 (P1 - START) sala baletowa		11:00-11:55 (S1-sr.zaawans) sala baletowa

PARKOUR & FREERUN							
PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND	
6-13 LAT P1 POCZĄTKUJĄCY START (55 min.)	16:30-17:25 (P1-START) 10-13 LAT	16:30-17:25 (P1-START) 6-9 LAT		16:30-17:25 (P1-START) 10-13 LAT	16:30-17:25 (P1-START) 6-9 LAT		
6-13 LAT P2 KONTYNUACJA (55 min.)		17:30-18:25 (P2-kontynuacja)	17:30-18:25 (P2-kontynuacja)		17:30-18:25 (P2-kontynuacja)		
6-13 LAT S1/Z1 ŚR.ZAAWANS/ZAAWANS. (85 min.)		18:30-19:55 (śr.zaaw/zaawans)	18:30-19:55 (śr.zaaw/zaawans)		18:30-19:55 (śr.zaaw/zaawans)		
14/18+LAT OPEN (85 min.)		20:00-21:25 (OPEN)	20:00-21:25 (OPEN)		20:00-21:25 (OPEN)		

AERIAL: KOŁO (start od 02.10.2021)							
PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND	
6-13 LAT P1 START (55 min.)					10:30-11:25 (P1-START) sala baletowa	13:00-13:55 (P1-START) sala baletowa	
6-13 LAT P2 POCZĄTK.KONTYNUACJA (55 min.)					11:30-12:25 (P2-kontynuacja) sala baletowa	14:00-14:55 (P2-kontynuacja) sala baletowa	

AERIAL: SZARFY							
PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND	
6-9 LAT P1 START (55 min.)		16:00-16:55 (P1-START) GRUPA 1			16:00-16:55 (P1-START) GRUPA 1	12:30-13:25 (P1-START) GRUPA 2	16:30-17:25 (P1-START) GRUPA 2
10-13 LAT P1 START (55 min.)			16:00-16:55 (P1-START) GRUPA 1			13:30-14:25 (P1-START) GRUPA 2	11:30-12:25 (P1-START) GRUPA 1 17:30-18:25 (P1-START) GRUPA 2
6-13 LAT P2 KONTYNUACJA (55 min.)		17:00-17:55 (P2-kontynuacja)	17:00-17:55 (P2-kontynuacja)		17:00-17:55 (P2-kontynuacja)		12:30-13:25 (P2-kontynuacja)
6-18 LAT S1/Z1 ŚR.ZAAWANS/ZAAWANS. (85 min.)		18:00-19:25 (S1-sr.zaawans)	18:00-19:25 (Z1-zaawans.)		18:00-19:25 (S1-sr.zaawans)		10:00-11:25 (Z1-zaawans.)
KADRA AERIAL SWL Z1 ZAAWANSOWANY (85 min.)			19:30-20:55 (Kadra Szarfy)		19:30-20:55 (Kadra Szarfy)	10:00-11:25 (Kadra - inne zajęcia)	13:30-14:55 (Kadra Szarfy)
14/18+ LAT OPEN (85 min.)		19:30-20:55 OPEN 14/18+ LAT					15:00-16:25 OPEN 14/18+ LAT
OPEN STUDIO - TRENING INDYWIDUALNY S1-Z1-KADRA		19:30-20:55 (OPEN STUDIO: sala baletowa)					19:30-20:55 (OPEN STUDIO: sala akro)

STRETCHING & MOBILITY							
PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND	
6-99+ LAT (55 min.)					11:30-12:25 (Z1-zaawans)	12:00-12:55 (P1-START)	

NINJA WARRIOR OCR							
PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND	
6-13 LAT P1 POCZĄTKUJĄCY START (55 min.)	17:30-18:25 (P1-START)		17:30-18:25 (P1-START)				
6-13 LAT P2 KONTYNUACJA (55 min.)		18:30-19:25 (P2-kontynuacja)		18:30-19:25 (P2-kontynuacja)			
6-13 LAT S1/Z1 ŚR.ZAAWANS/ZAAWANS. (85 min.)		19:30-20:55 (śr.zaaw/zaawans)		19:30-20:55 (śr.zaaw/zaawans)			
14/18+LAT OPEN (85 min.)	21:00-21:55 (OPEN)		21:00-21:55 (OPEN)				

CENNIK ZAJĘĆ SPORTOWYCH SWL LUBLIN (KARNETY):

ZAJĘCIA 55 MINUT: 1 WEJŚCIE - 35 PLN; 4 WEJŚCIA - 135 PLN; 10 WEJŚĆ - 250 PLN
ZAJĘCIA 85 MINUT: 1 WEJŚCIE - 45 PLN; 4 WEJŚCIA - 165 PLN; 10 WEJŚĆ - 310 PLN