



GRAFIK ZAJĘĆ SWL LUBLIN

OBOWIĄZUJE OD 24 KWIETNIA 2021



AKADEMIA MŁODEGO LOTNIKA

	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
3-6 LAT OPEN (wszystkie poziomy) (55 min.)		16:30-17:25	16:30-17:25		16:30-17:25	10:30-11:25	10:30-11:25
3-6 LAT KONTYNUACJA (55 min.)		17:30-18:25			17:30-18:25		

AKROBATYKA: SPORTOWA

	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
6-13 LAT POCZĄTKUJĄCY (55 min.)	16:30-17:25	16:00-16:55		16:30-17:25	16:00-16:55	13:00-13:55	
6-13 LAT ŚREDNIO ZAAWANSOWANY (85 min.)	17:30-18:55			17:30-18:55		14:00-15:25	
10-18 LAT ZAAWANSOWANY (85 min.)	19:00-20:25			19:00-20:25		14:00-15:25	
18+ LAT (wszystkie poziomy) (85 min.)	20:00-21:25			20:00-21:25			
Grupa Chassemi (wszystkie poziomy) (85 min.)						11:30-12:55	

AKRODANCE (elementy tańca współczesnego i baletu połączone z akrobatyką)

	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
6-13 LAT (wszystkie poziomy) (55 min.)	19:00-19:55		16:30-17:25				10:00-10:55

PARKOUR & FREERUN

	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
6-9 LAT POCZĄTKUJĄCY (55 min.)		18:30-19:25	17:30-18:25		17:30-18:25		18:30-19:25
10-13 LAT POCZĄTKUJĄCY (55 min.)		18:30-19:25	18:30-19:25		18:30-19:25		18:30-19:25
6-13 LAT ŚR. ZAAWANSOWANY (85 min.)	19:00-20:25			19:00-20:25			
14+ LAT (wszystkie poziomy) (85 min.)		19:30-20:55	19:30-20:55		19:30-20:55		

AERIAL: KOŁO

	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
AERIAL HOOP (KOŁO) 6-13 LAT POCZĄTKUJĄCY (55 min.)						18:30-19:25	16:00-16:55
AERIAL HOOP (KOŁO) 6-13 LAT KONTYNUACJA (55 min.)						19:30-20:25	

AERIAL: SZARFY

	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
6-9 LAT POCZĄTKUJĄCY (55 min.)		17:30-18:25				16:30-17:25	12:00-12:55 14:00-14:55
10-13 LAT POCZĄTKUJĄCY (55 min.)		18:30-19:25				17:30-18:25	13:00-13:55 15:00-15:55
6-9 LAT ŚREDNIO ZAAWANSOWANY (85 min.)		16:30-17:25			16:30-17:25		
10-13 LAT ŚREDNIO ZAAWANSOWANY (85 min.)			16:00-17:25				16:00-17:25
6-13+ LAT ZAAWANSOWANY (85 min.)			17:30-18:55		17:30-18:55		17:30-18:55
KADRA AERIAL SWL (MASTER) (85 min.)			19:00-20:25 (szarfy)		19:00-20:25 (szarfy)	10:00-11:25 (akro/taniec)	19:00-20:25 (szarfy)
MŁODZIEŻ/DOROŚLI 14+/18+ (open) (85 min.)		19:30-20:55 (wszystkie poziomy)				20:00-21:25 (wszystkie poziomy)	
DOROŚLI 30+ (wszystkie poziomy) (55min/85 min.)			20:30-21:25 (wszystkie poziomy)		20:30-21:25 (wszystkie poziomy)		
OPEN STUDIO TRENING INDYWIDUALNY AERIAL			14:30-15:55		15:00-16:25		

STRETCHING & MOBILITY

	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
6-99+ LAT (55 min.)						11:30-12:25 (ZAAWANSOWANY)	11:30-12:25 (POCZĄTKUJĄCY)

NINJA WARRIOR OCR

	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
6-13 LAT (początkujący) (55 min.)	17:00-17:55			17:00-17:55		18:00-18:55	
6-13 LAT (kontynuacja) (55 min.)	18:00-18:55			18:00-18:55		18:00-18:55	
16+ LAT (wszystkie poziomy) (55 min.)		19:00-19:55				19:00-19:55	

CENNIK ZAJĘĆ SPORTOWYCH SWL LUBLIN (KARNETY):

ZAJĘCIA 55 MINUT: 1 WEJŚCIE - 35 PLN; 4 WEJŚCIA - 130 PLN; 10 WEJŚĆ - 240 PLN
ZAJĘCIA 85 MINUT: 1 WEJŚCIE - 45 PLN; 4 WEJŚCIA - 160 PLN; 10 WEJŚĆ - 300 PLN