



GRAFIK ZAJĘĆ SPORTOWYCH SWL LUBLIN

OBOWIĄZUJE OD 19 PAŹDZIERNIKA 2020



AKADEMIA MŁODEGO LOTNIKA

	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
3-6 LAT OPEN (wszystkie poziomy) (55 min.)	16:30-17:25	16:30-17:25			16:30-17:25	10:30-11:25	10:30-11:25

AKROBATYKA: SPORTOWA/PARTNERSKA

	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
6-9 LAT POCZĄTKUJĄCY (55 min.)	16:30-17:25					13:00-13:55	
10-13 LAT POCZĄTKUJĄCY (55 min.)				16:30-17:25		14:00-14:55	
6-13 LAT KONTYNUACJA (podstawy/śr.zaawans.)	17:30-18:25			17:30-18:25			
10-18 LAT ZAAWANS./ 14+ OPEN (85 min.)	18:30-19:55			18:30-19:55		11:30-12:55	
18+ LAT (wszystkie poziomy) (85 min.)	20:00-21:25 (akrobatyka sportowa)			20:00-21:25 (akrobatyka sportowa)			
AKROBATYKA PARTNERSKA 18+ LAT (wszystkie poziomy 55 min.)			20:30-21:25 (akrobatyka partnerska)		20:30-21:25 (akrobatyka partnerska)		

AKRODANCE (elementy tańca współczesnego i baletu połączone z akrobatyką)

	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
6-13 LAT (wszystkie poziomy) (55 min.)	19:00-19:55		17:30-18:25				10:30-11:25

PARKOUR & FREERUN

	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
6-9 LAT POCZĄTKUJĄCY (55 min.)		17:30-18:25	17:30-18:25		17:30-18:25		17:30-18:25
10-13 LAT POCZĄTKUJĄCY (55 min.)		18:30-19:25	18:30-19:25		18:30-19:25		18:30-19:25
6-13 LAT KONTYNUACJA (śr.zaaw./zaawansowany) (85 min.)	18:30-19:55			18:30-19:55			
14+ LAT (wszystkie poziomy) (85 min.)		19:30-20:55	19:30-20:55		19:30-20:55		19:30-20:55

TRAMP TRICKS

	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
10+ LAT OPEN (wszystkie poziomy) (55 min.)		16:30-17:25			16:30-17:25		

AERIAL: SZARFY/KOŁO

	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
6-9 LAT POCZĄTKUJĄCY (0-1) (55 min.)		17:30-18:25				15:30-16:25 16:30-17:25	14:00-14:55
10-13 LAT POCZĄTKUJĄCY (0-1) (55 min.)		15:30-16:25 18:30-19:25			15:30-16:25	17:30-18:25	11:30-12:25 15:00-15:55
6-13 LAT KONTYNUACJA PODSTAWY+ (1-2) (55 min.)		16:30-17:25 (6-9 lat)	16:00-17:25 (10-13 lat)		16:30-17:25 (6-9 lat)		16:00-17:25 (10-13 lat)
6-13+ LAT KONTYNUACJA (2-3) średniozaawans. (85 min.)			17:30-18:55		17:30-18:55		17:30-18:55
MŁODZIEŻ/DOROŚLI (wszystkie poziomy) (55min/85 min.)		19:30-20:55 (14/18+ lat)	20:30-21:25 (FOREVER YOUNG; 30+ lat)		20:30-21:25 (FOREVER YOUNG; 30+ lat)		12:30-13:55 (14/18+ lat)
KADRA AERIAL SWL (zaawansowany) (85 min.)	14:30-15:55 (open studio)		19:00-20:25 (szarfy)	14:30-15:55 (open studio)	19:00-20:25 (szarfy)	10:00-11:25 (akro/taniec)	19:00-20:25 (szarfy)
OPEN STUDIO (wszystkie poziomy) (85 min.)			14:30-15:55				
AERIAL HOOP (KOŁO) 6-13 LAT (55 min.)						18:30-19:25 (pocz)	16:00-16:55 19:30-20:25 (kont) (początkujący)

STRETCHING & MOBILITY

	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
OPEN (wszystkie poziomy) (55 min.)						11:30-12:25	

NINJA WARRIOR OCR

	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
6-9 LAT (wszystkie poziomy) (55 min.)	16:30-17:25			16:30-17:25			
10-13 LAT (wszystkie poziomy) (55 min.)	17:30-18:25			17:30-18:25			
16+ LAT (wszystkie poziomy) (55 min.)	20:00-20:55			20:00-20:55 (kontynuacja)			

CENNIK ZAJĘĆ SPORTOWYCH SWL LUBLIN (KARNETY):

ZAJĘCIA 55 MINUT: 1 WEJŚCIE - 35 PLN; 4 WEJŚCIA - 130 PLN; 8 WEJŚĆ - 215 PLN; 12 WEJŚĆ - 260 PLN
ZAJĘCIA 85 MINUT: 1 WEJŚCIE - 45 PLN; 4 WEJŚCIA - 160 PLN; 8 WEJŚĆ - 260 PLN; 12 WEJŚĆ - 330 PLN