



## GRAFIK ZAJĘĆ SPORTOWYCH SWL BIAŁYSTOK

OBOWIĄZUJE OD 12 PAŹDZIERNIKA 2020



### AKADEMIA MŁODEGO LOTNIKA

	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
3-6 LAT OPEN (wszystkie poziomy) (55 min.)		17:00-17:55	16:30-17:25	17:00-17:55	16:30-17:25		10:00-10:55 11:00-11:55

### AKROBATYKA

	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
6-9 LAT POCZĄTKUJĄCY (55 min.)		16:30-17:25			16:30-17:25		
10-13 LAT POCZĄTKUJĄCY (85 min.)		17:30-18:55			17:30-18:55		
6-13 LAT KONTYNUACJA (sr.zaaw./zaawansowany) (85 min.)		19:00-20:25			19:00-20:25		
14+ LAT (wszystkie poziomy) (85 min.)		19:00-20:25			19:00-20:25		
18+ LAT open AKRO WORKOUT (55 min.)		20:30-21:25			20:30-21:25		

### PARKOUR & FREERUN

	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
6-9 LAT POCZĄTKUJĄCY (55 min.)		17:00-17:55		17:00-17:55			
10-13 LAT POCZĄTKUJĄCY (55 min.)		18:00-18:55		18:00-18:55			
6-13 LAT KONTYNUACJA (sr.zaaw./zaawansowany) (85 min.)		18:00-19:25 (6-9 LAT)	19:00-20:25 (10-13 LAT)	19:00-20:25 (10-13 LAT)	18:00-19:25 (6-9 LAT)		
14+/18+ LAT (wszystkie poziomy) (85 min.)		19:30-20:55			19:30-20:55		

### TRAMP TRICKS

	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
10+ LAT OPEN (wszystkie poziomy) (55 min.)			17:00-17:55		17:00-17:55		

### AERIAL: SZARFY

	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
6-9 LAT POCZĄTKUJĄCY (55 min.)		16:00-16:55 17:00-17:55		16:00-16:55 17:00-17:55		11:30-12:25	11:30-12:25
10-13 LAT POCZĄTKUJĄCY (55 min.)			16:00-16:55 17:00-17:55			12:30-13:25	12:30-13:25 13:30-14:25 17:00-17:55
6-13 LAT KONTYNUACJA (podstawy+/sr.zaawans) (55/85 min.)			18:00-18:55 (6-9 lat)	18:00-19:25 (10-13 lat)	18:00-18:55 (6-9 lat)		18:00-19:25 (10-13 lat)
14+ LAT oraz 18+ LAT (wszystkie poziomy) (55 min.)		20:30-21:25 (FOREVER YOUNG; 30+ lat)	19:30-20:25 20:30-21:25 (14/18+ lat)	20:30-21:25 (FOREVER YOUNG; 30+ lat)			19:30-20:25 20:30-21:25 (14/18+ lat)
KADRA AERIAL SWL (zaawansowany) (85 min.)	15:30-16:25 (Open Studio)		19:00-20:25 (Szarfy)		19:00-20:25 (Szarfy)		15:30-16:55 (Szarfy)
DODATKOWE ZAJĘCIA (wszystkie poziomy) (55 min.)							14:30-15:25 (Aerial Body Workout)

### NINJA WARRIOR OCR

	PN	WT	SR	CZW	PT	SB	ND
6-9 LAT POCZĄTKUJĄCY (55 min.)			17:00-17:55				17:00-17:55
10-13 LAT POCZĄTKUJĄCY (55 min.)			18:00-18:55				18:00-18:55
6-13 LAT KONTYNUACJA (sr.zaaw./zaawansowany) (85 min.)			19:00-20:25				19:00-20:25
14+/18+ LAT (wszystkie poziomy) (85 min.)		19:00-20:25		19:00-20:25			

### CENNIK ZAJĘĆ SPORTOWYCH SWL BIAŁYSTOK (KARNETY):

ZAJĘCIA 55 MINUT: 1 WEJŚCIE - 35 PLN; 4 WEJŚCIA - 130 PLN; 8 WEJŚĆ - 215 PLN; 12 WEJŚĆ - 260 PLN  
ZAJĘCIA 85 MINUT: 1 WEJŚCIE - 45 PLN; 4 WEJŚCIA - 160 PLN; 8 WEJŚĆ - 260 PLN; 12 WEJŚĆ - 330 PLN